



**Clínica
delPie**
La Malagueta

Curso Biomecánica Clínica del Running Nivel 1

DURACION

12 horas aprox. En total (3-4 horas teoría + 8 horas aprox. de práctica).
Horarios totalmente a convenir entre alumno y profesor.

OBJETIVOS

Conocer las técnicas de exploración clínica y técnicas instrumentadas (plataforma de presiones) para establecer el diagnóstico de patologías asociadas al estudio de la pisada, así como las herramientas necesarias para su tratamiento y/o prevención.

Recordar conocimientos en exploración física.

Aprender a valorar pacientes reales en práctica diaria clínica.

Valorar la importancia de un buen estudio biomecánico para establecer un correcto diagnóstico y aumentar las posibilidades de obtener un tratamiento efectivo.

METODOLOGIA

- Unas 3 ó 4 horas de material teórico audiovisual con proyector
- Prácticas en sala de biomecánica con pacientes reales (2-3 por día de práctica, en total unas 7-8 horas de práctica)
- Plataforma profesional Sensor médica de 2 metros
- Camilla exploración

TEMARIO

1. Importancia de una correcta historia clínica
2. Historia clínica en deportistas
3. Tipos de corredores que acuden a consulta.
4. Maniobras básicas exploratorias en el pie.
5. Importancia de la correcta Función de los Rockers de pie y tobillo para la marcha y/o carrera a pie.
6. Análisis Cinemático y cinético de los diferentes ataques del pie contra el suelo.
7. ¿Por qué se lesionan las estructuras?
8. Clasificación de las lesiones en función del tipo de entrenamiento.
9. Clasificación de las lesiones en corredores lentos, rápidos y muy rápidos.
10. Interpretación datos obtenidos en plataforma de presiones
11. Tratamientos ortopodológicos con sistemas laser Cad-cam
12. Prácticas con pacientes reales (3 por día de práctica)

El temario puede variar según las necesidades del alumno, se adaptará previa comunicación a sus necesidades o inquietudes

PRECIO DEL CURSO

550 euros (para 1 alumno)

450 euros (para 2 alumnos)

CONTACTO

TELEFONO: 952 609 736

EMAIL: info@clinicadelpielamalagueta.com