

**Clínica
delPie**
La Malagueta



Curso Biomecánica Clínica del Running Nivel 2

DURACION

12 horas aprox. En total (3-4 horas teoría + 8 horas aprox. de práctica).
Horarios totalmente a convenir entre alumno y profesor.

OBJETIVOS

Aprender y/o recordar conocimientos nuevos en términos de técnica de carrera y su influencia en la patología lesional.

Añadir a nuestro estudio de la pisada, los valores de carrera de nuestro paciente para establecer un correcto diagnóstico y aumentar las posibilidades de obtener un tratamiento efectivo.

La mayoría de los pacientes se lesionan más por una mala técnica de carrera, deficiencias musculares, mala elección de la zapatilla....

Características sobre el calzado más adecuado y su influencia en la carrera.

METODOLOGIA

- Unas 3 ó 4 horas de material teórico audiovisual con proyector.
- Prácticas en sala de biomecánica con pacientes reales (2-3 por día de práctica, en total unas 7-8 horas de práctica)
- Sistema Fotoeléctrico Optogait.
- Tapiz rodante gama alta SportArt
- Camilla exploración

TEMARIO

1. Calzado deportivo
2. Fases de la carrera.
3. Variaciones del centro de gravedad en la carrera.
4. Cadencia y longitud de paso
5. Valores goniométricos en plano sagital, posterior y anterior
6. Errores comunes en las fases de la carrera
7. Análisis de diferentes casos en el plano sagital
8. Prácticas de cálculo valores goniométricos con ordenador propio del alumno.
9. PRACTICAS en sala de biomecánica

El temario puede variar según las necesidades del alumno, se adaptará previa comunicación a sus necesidades o inquietudes

PRECIO DEL CURSO

550 euros (para 1 alumno)

450 euros (para 2 alumnos)

CONTACTO

TELEFONO: 952 609 736

EMAIL: info@clinicadelpielamalagueta.com