

ALBERTO GONZALEZ

Preparación Física y readaptación funcional



SOBRE MI

Cuento con 19 años de experiencia como Preparador físico y entrenador Personal, desarrollando mi trabajo con opositores a cuerpos de seguridad del estado, Triatletas y en la actualidad, estoy especializado en la preparación física para jugadores de pádel, donde he colaborado además con la Federación Andaluza de Pádel.

La readaptación deportiva me apasiona y ocupa gran parte de mi trabajo diario, apoyada y pautada por grandes profesionales de la Fisioterapia

Entre mis aficiones, está jugar al pádel, las artes marciales y en general todo tipo de deportes. Intento mantenerme en continuo reciclaje, realizando cursos de formación, en el campo de la nutrición, el deporte y rehabilitación de lesiones.

FORMACION

- ISAF inst. Ciencias de Actividad Física
- Preparación Física y readaptación deportiva UEMC Universidad Europea Miguel de Cervantes
- Entrenador Nacional de Pádel FEP
- Monitor Actividades Dirigidas (ORTHOS)
- Técnico Instalaciones Deportivas
- Monitor Fisicoculturismo y musculacion reconocido cpor la Ferderación Española de Halterofilia
- Monitor Regional FAP
- Enrenador Nacional de Padel por la FEP