

PABLO MARTINEZ

Licenciado INEF. Especialista alto rendimiento CICLISMO



SOBRE MI

Dedicado a la biomecánica aplicada al ciclismo desde 2012, junto con la preparación física de deportistas de resistencia de todos los niveles. En constante formación desde la finalización de la etapa universitaria, formándome tanto en el ámbito nacional como en el ámbito internacional.

Soy un apasionado del ciclismo y todo lo relacionado con él. "Friki" de las nuevas tecnologías aplicadas, que nos permite evaluar de una forma precisa al ciclista o triatleta. Me considero un afortunado por poder dedicarme a mi pasión y ayudar a todo tipo de deportistas a mejorar su rendimiento y a prevenir lesiones, desde los más principiantes a los profesionales. Una de las mejoras cosas de mi trabajo es la satisfacción de ayudar a alguien apasionado por el ciclismo a poder disfrutar de este sufrido y bello deporte.

FORMACION

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el deporte con mención en Alto rendimiento de ciclismo.

(Universidad de Granada).

Máster en alto rendimiento en deportes cíclicos

(Universidad de Murcia).

Máster de formación del profesorado de Secundaria

(antiguo CAP) (Universidad de Granada).

Cursando Máster en Investigación en actividad física y salud. (Universidad de Jaén)

Futuro doctorando en biomecánica y relación con el rendimiento ciclismo y triatlón).

PABLO MARTINEZ

Licenciado INEF. Especialista alto rendimiento CICLISMO



FORMACION

Entrenador nivel III de natación
(Federación española de natación).

Entrenador nivel III de ciclismo
(Federación española de ciclismo).

Entrenador nivel III Triatlón
(Federación española de triatlón. Lo acabo el finde que viene)
Curso de biomecánica de la carrera. (Munich, Alemania).

Curso de nuevas tecnologías en el campo de la biomecánica deportiva
(Munich, Alemania)

EXPERIENCIA

Preparador físico de ciclistas y triatletas de todos los niveles desde 2009.

Preparador físico de ciclistas elite-sub23.

Preparador físico de triatletas internacionales.

Biomecánica aplicada al ciclismo desde 2013.